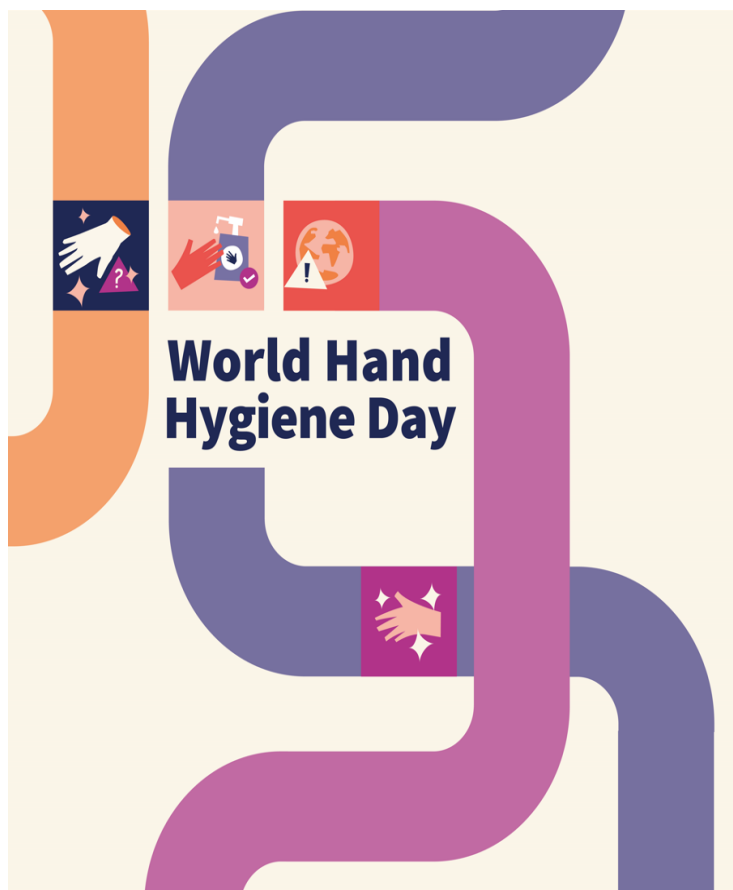


Giornata mondiale igiene mani 2025



Ogni anno, il 5 maggio,
l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)
promuove la giornata mondiale dell'igiene delle mani per ricordare
l'importanza di questo gesto, semplice ma essenziale,
utile ad evitare la trasmissione di germi
potenzialmente o certamente patogeni e prevenire
le infezioni correlate all'assistenza
in ambito sia sanitario che comunitario.

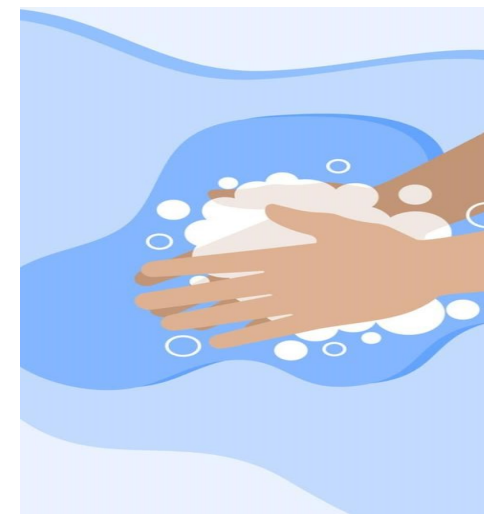


SAVE LIVES Clean Your Hands

Messaggi chiave per i cittadini

QUANDO È IMPORTANTE LAVARE O IGIENIZZARE LE MANI?

- **PRIMA e DOPO** il contatto con occhi/naso/bocca
- **PRIMA e DOPO** di assumere farmaci o della somministrazione a familiari
- **PRIMA e DOPO** aver maneggiato alimenti soprattutto se crudi, aver usato i servizi igienici, aver medicato o toccato una ferita, aver toccato una persona malata, aver toccato un animale
- **DOPO** aver frequentato luoghi pubblici e in generale, appena si rientra in casa, maneggiato la spazzatura, utilizzato soldi, toccato altre persone.



COME SI EFFETTUA CORRETTAMENTE LA MANOVRA?

Lavaggio delle mani con acqua e sapone



Igiene delle mani con soluzione alcolica



Usa i QR code per maggiori informazioni

Messaggi chiave per gli operatori sanitari

Secondo le linee guida dell'OMS, i **5 momenti fondamentali in cui eseguire l'Igiene delle mani** sono:

- **PRIMA DEL CONTATTO CON IL PAZIENTE**, per proteggere il paziente dai germi presenti sulle mani
- **PRIMA DI UNA MANOVRA ASETTICA**, per evitare inoculazione di patogeni
- **DOPO L'ESPOSIZIONE AD UN LIQUIDO BIOLOGICO**, per proteggere operatore e ambiente sanitario
- **DOPO IL CONTATTO CON IL PAZIENTE**, per evitare la contaminazione dell'ambiente



RICORDA CHE L'UTILIZZO DEI GUANTI NON SOSTITUISCE MAI L'IGIENE DELLE MANI!

I GUANTI NON VANNO UTILIZZATI:

- in assenza di un rischio potenziale di esposizione a liquidi biologici o ambiente contaminato
- se devi misurare la pressione, la temperatura e per sentire la frequenza
- in caso di iniezioni intramuscolari o sottocutanee e per la somministrazione della terapia orale
- se devi posizionare un sistema di ventilazione non invasiva
- se trasporti il paziente, usi il telefono, scrivi nella cartella clinica, dispensi il vitto

**Le raccomandazioni vanno riconsiderate
in caso di pazienti colonizzati o infetti
da patogeni ALERT!**



Usa il QR code per maggiori informazioni